

## SP トランプ・セミナー

自己理解・自己成長、他者理解・他者対応スキル

SP (Sub Personality) トランプは、イタリアの心理学者ロベルト・アサジョーリ博士のサイコシンセシスを基に、人間の持つさまざまな面の一つをとりあげて準人格化し、独立させたサブパーソナリティをトランプ形態にしたものです。

52の代表的なサブパーソナリティをトランプに描き、自己を理解し主体性の確立を図る「パーソナル・ディベロップメント」と、他者を理解し、他者に対応していく態度や技法であるヒューマンスキルを学習していくための教材として、八尾芳樹氏と角本ナナ子氏によって開発されました。



SP トランプは、管理者によるコーチングやメンタリング、若手や中堅を中心としたセルフエンパワーメント、折衝力の向上による営業力のアップ、職場環境の改善を図るメンタルヘルスやコミュニケーションスキルの向上などのさまざまな研修の教材として使われているほか、個人相談などにおける理解促進のツールとして活用されています。

(株式会社 SORA ホームページの SP トランプ解説より抜粋編集)

開催日時： 2012年3月31日(土) 13:30 - 16:30

会場： 兵庫県民会館 10階「福」 住所：神戸市中央区下山手通4-16-3

アクセス： JR元町駅下車・北へ徒歩約7分、地下鉄県庁前駅下車・東出口1から右へ50m

講師： 角本ナナ子先生 (こころ育て研究所代表、SP トランプ開発者)

定員： 40名(先着順)

参加費： 1,000円

申込方法： 2012年3月16日(金)までに、FAXまたはメールにて申してください。

E-mail: hyogo@jica-kansai.jp (受講申込書の項目をメールに記載してください)

先着順に受け付け、後日連絡させていただきます。

### SP トランプ・セミナー 受講申込書 (FAX 番号： 078-367-5816)

氏名	会員番号	・非会員
住所 〒		
電話(自宅)	電話(携帯)	
E-mail		

\* 個人情報保護に基づき、この研修に関する用途以外に使用いたしません。